

MENU' ESTIVO E CER 2015 - SCUOLA SECONDARIA DEL COMUNE DI VERONA

Inizio dal 13 aprile 2015 settimana A

	<i>Settimana A</i>	<i>Settimana B</i>	<i>Settimana C</i>	<i>Settimana D</i>	<i>Settimana E</i>
Lunedì	<i>Pasta alla crema di zucchini e ricotta</i> <i>Frittata</i> <i>Carote alla julienne</i> <i>Yogurt</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Polpettone di tacchino</i> <i>Carote alla julienne</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Spezzatino di tacchino con verdure</i> <i>Pomodori</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Pasta tonno e pomodoro</i> <i>Mozzarella</i> <i>Pomodori</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Riso con piselli</i> <i>Caprese (mozzarella/pomodori)</i> <i>Frutta fresca</i>
Martedì	<i>Pasta al pesto</i> <i>Bocconcini di manzo agli aromi</i> <i>Zucchini trifolate</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Riso con zucchini</i> <i>Cuoricini di merluzzo al pomodoro</i> <i>Pomodori e/o cappucci</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Pasta con piselli</i> <i>Stracchino</i> <i>Carote alla julienne</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Ravioli di magro olio e salvia</i> <i>Dadolini di pollo e maiale</i> <i>Zucchini trifolate</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Vellutata di zucchini con crostini</i> <i>Hamburger di manzo al pomodoro</i> <i>Patate al prezzemolo</i> <i>Yogurt</i>
Mercoledì	<i>Riso con piselli</i> <i>Mozzarella</i> <i>Pomodori e cetrioli</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Riso con spadellata di carne e verdure (pollo e maiale)</i> <i>Piselli al prezzemolo</i> <i>Yogurt</i>	<i>Vellutata di zucchini con crostini</i> <i>Arrosto di maiale in salsa di mele</i> <i>Patate arrosto</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Insalata</i> <i>Pizza Margherita</i> <i>Prosciutto cotto</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Pasta all'olio e grana</i> <i>Cotoletta di pollo</i> <i>Insalata</i> <i>Frutta fresca</i>
Giovedì	<i>Pasta al pomodoro e basilico</i> <i>Pepite di pollo dorate al mais</i> <i>Insalata</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Pasticcio con ragù di manzo</i> <i>Mozzarella</i> <i>Insalata e/o pomodori</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Riso Monte Veronese e basilico</i> <i>Frittata con zucchini</i> <i>Pomodori</i> <i>Yogurt</i>	<i>Pasticcio con ragù di manzo</i> <i>Asiago o Monte Veronese</i> <i>Carote alla julienne</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Pasta alla pizzaiola</i> <i>Hamburger di pesce</i> <i>Carote e zucchini alla julienne</i> <i>Frutta fresca</i>
Venerdì	<i>Pasta all'olio e grana</i> <i>Polpette di tonno</i> <i>Insalata e/o pomodori</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Carote e cappuccio</i> <i>Pizza Margherita</i> <i>Prosciutto cotto</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Pasta all'olio e grana</i> <i>Filetti di platessa dorati al forno</i> <i>Insalata</i> <i>Frutta fresca</i>	<i>Passato di verdura con crostini</i> <i>Bastoncini di filetto di merluzzo</i> <i>Piselli al prezzemolo</i> <i>Yogurt</i>	<i>Pasta al pesto</i> <i>Crocchette di ricotta e verdure</i> <i>Pomodori</i> <i>Frutta fresca</i>